



春のやわらかな日差しに包まれ、心地よい季節となりました。キッズクラブの皆さんも、元気にお過ごしのことと思います。令和8年度のキッズクラブでは、親子や友だちと一緒に楽しめる活動をたくさん計画しています。笑顔あふれるひとときを、ぜひ一緒に過ごしましょう。どうぞお楽しみに!!

＜妙高キッズクラブってなーに!?!＞

- ・0歳から未就園の親子のみなさんに遊んでいただける場です。
- ・登録（入会）は、随時行っていますので、お気軽にお申し込み下さい。新規登録される方には、入会費（保険料）500円をいただきますが、かわいいアンパンマングッズをプレゼントします。
- ・登録済みの方からは、新たに保険料はいただきません。住所や電話番号などに変更がある方はご連絡下さい。

※親子で遊んだり、音楽を聴いたり、専門講師の講座があったり・・・！楽しい親子活動がいっぱいです。ぜひご参加下さい！

令和8年度4月の予定

要予約 『4月のお誕生日会に参加しよう』

- ★園のお友だちと一緒に遊戯室でお祝いしましょう。
- ・開催日…4月21日（火）午前10時15分開始
- ・対象…キッズクラブに登録されている4月生まれのお子さん。（未登録で参加ご希望の方はぜひご連絡下さい。）
- ・プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、キラキラの冠です。

要予約 『園庭&キッズクラブのお部屋開放日』

- ★親子で自由におもちゃや遊具、絵本などで遊んでいただけます。
- ・開催日時…4月15日（水）午前10時30分～11時30分
…4月24日（金）午前10時30分～11時30分

子育てワンポイント ～見守るってどういうことでしょうか？

子育ての中でよく聞く『見守る』という言葉。大切だと分かっていても、どこまで関わればいいのか？と迷うこともありますね。
見守るとは、何もしないことではありません。子どもの姿をよく見て、必要なときにさりげなく手を差し伸べられるようにする関わりです。
✿例えば靴を履こうとしているとき、すぐに手伝うのではなく少し待ってみることで、「できた！」という経験につながります。また、遊びの中で困っている様子があれば、「どうする？」と声をかけながら考える時間をつくることも大切です。
✿大人がそばで温かく見守ってくれているという安心感があるからこそ、子どもは安心して挑戦することができます。

年齢別に考えてみると・・・

【0歳児】
抱っこややさしいまなざしの中で、「見てもらっている」「受け止めてもらっている」という安心感が育つ時期です。泣いたときにはすぐに応え、気持ちに寄り添うことが大切です。

- 〈具体例〉
- ・泣いたときに「どうしたの？」と声をかけながら抱っこする。
 - ・目を合わせて話しかける、ほほえみ返す。
- ★安心感が積み重なり、人への信頼につながります。



【1歳児】
「自分でやりたい」という気持ちが芽生えてきます。時間に余裕のあるときは、少し待ってみることで、「できた！」という経験につながります。うまくいかないときは、さりげなく手を添えてあげましょう。

- 〈具体例〉
- ・コップで飲もうとする姿を見守る。
 - ・靴や衣服の着脱を自分でやろうとするのを待つ。
 - ・難しそうなおきだけ「ここ持ってみようか」と手助けする。
- ★自分でやろうとする意欲が育ちます。



【2歳児】
友だちとの関わりが増え、思いがぶつかる場面も出てきます。すぐに大人が解決するのではなく、様子を見ながら必要に応じて言葉を添えることで、自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気づいたりする力が育ちます。

- 〈具体例〉
- ・おもちゃの取り合いのとき、すぐに止めるのではなく様子を見る。
 - ・「貸してって言ってみようか」と言葉を添える。
 - ・うまくいったときに「言えたね」と認める。
- ★人との関わり方を少しずつ学んでいきます。



「見守る」と「放っておく」は違います。子どもの姿に目を向けながら、安心できる距離で関わるのが大切です。日々の中で、子どもの「やってみたい」「自分でできた」という気持ちを大切にしていきたいですね。

参加予約は
妙高こども園（電話）65-3210
または
妙高こども園キッズクラブ LINE 公式アカウント

下記のQRコードで登録をお願いします

子育て相談について
妙高こども園では、随時子育て相談を受け付けています。子育てで相談したいことなどがありましたらお気軽にご連絡ください。
電話…65-3210

