



さわやかな風が心地よく吹き、新緑が美しい季節となりました。みなさん、元気でお過ごしのことと思います。  
 妙高キッズクラブは、5月から本格的に活動を始めます。毎月いろいろな計画をしていますので、ぜひご参加下さい。  
 お子さんも、お父さんも、お母さんも、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

## 令和8年5月のキッズクラブのご案内

### 要予約 『園庭&キッズクラブのお部屋開放日』

- ★妙高こども園には楽しい遊具や知育おもちゃ、絵本がたくさんあります。親子で自由に遊んでいただけます。みなさんで誘い合って、ぜひおいで下さい。
- ・開催日時…5月7日(木) 午前10時30分～11時30分  
 …5月13日(水) 午前10時30分～11時30分
- ※前日までにお申し込み下さい。

### 要予約 『キッズクラブはじまりの式&親子一緒にリズムトレーニング』

- ★園長先生のお話、絵本の読み聞かせ、リズム遊びをして楽しめます。
- ★リズム遊びの講師は、『リズムトレーニング公認インストラクター福留美樹先生』です。元プロスノーボーダーMIOで活躍され、超人気のリズムトレーニングインストラクターです。軽快な音楽に簡単な動きを合わせて、親子で楽しめるリズム遊びをしていただきます！
- ★アンパンマンやその仲間たちと一緒に記念撮影もできます……
- ・開催日時…5月22日(金) 午前10時30分開始
- ・対象…未就園のお子さんと保護者。
- ※5月20日(水)までにお申し込み下さい。

### 要予約 『5月生まれのお友だちのお誕生日会』

- ★園のお友だちと一緒に遊戯室でお祝いしましょう。
- ★プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、そしてキラキラの冠です。
- ・開催日時…5月26日(火) 午前10時15分開始
- ・対象…キッズクラブに登録されている未就園の5月生まれのお子さん。
- ※5月22日(金)までにお申し込み下さい。



参加予約は  
 妙高こども園(電話)  
 65-3210  
 または  
 妙高こども園キッズクラブ  
 LINE公式アカウント  
 でお申し込み下さい!!!



## 〈妙高キッズクラブってなあに!?!〉

- ・0歳から未就園の親子のみなさんに遊んでいただける場です。
- ・キッズクラブの活動に参加するには入会が必要です。随時入会できます。電話(65-3210)でお気軽にお申し込み下さい。
- ・新規登録される方には、初めて参加される時に入会費(保険料)500円をいただきます。かわいいアンパンマングッズをプレゼントしますので、どうぞお楽しみに!
- ・一度登録されると、その後新たに保険料をいただくことはありません。

## 子育てワンポイントーお子さんのやってみたいを大切にー

今月は「お子さんのやってみたいを大切に」をテーマに、子どもたちの思いを受け止めながら、年齢に応じた関わりについてお伝えします。できた・できないという結果だけでなく、「挑戦する姿や試してみる過程そのもの」を大切に、一人ひとりの育ちを支えていけるとよいですね。

### 0歳児

身の回りのものに手を伸ばしたり、触れたりする姿は、「やってみたい」のはじまりです。安心できる大人のそばで、見たり触れたりする経験を重ねることで、興味や意欲が育っていきます。お子さまの気持ちに寄り添いながら、「楽しいね」と声をかけていきましょう。また、音の出るおもちゃを振ってみたり、布を引っばってみたりする姿も見られます。繰り返し遊ぶ中で、「やってみたい」が少しずつ広がっていきます。

#### 〈家庭での声かけ例〉

「触ってみたね」「いい音がするね」「楽しいね」

#### 〈ポイント〉

シンプルな言葉かけでも、優しい表情とともに伝えることで安心感につながります。大人が共感しながら関わることで、「やってみたい」という気持ちがゆったりと育っていきます。



### 1歳児

「自分でやりたい」という気持ちが少しずつ見られるようになります。うまくいかなくても繰り返し挑戦することが大切な経験です。すぐに手を貸すのではなく、そっと見守りながら、「やってみようとしたね」と気持ちを受け止めていきましょう。

例えば、靴を自分で履こうとしたり、スプーンを使って食べようとする姿も増えてきます。時間がかかっても、その過程を大切にしていきたいですね。

#### 〈家庭での声かけ例〉

「自分でやろうとしているね」「がんばっているね」「もう少しだね」

#### 〈ポイント〉

「やろうとした気持ち」や「取り組む姿」を認めることが大切です。見守ってもらえる安心感の中で、子どもは繰り返し挑戦する意欲を育んでいきます。



### 2歳児

「自分で!」という思いがぐんと強くなる時期です。できることも増えていく一方で、思い通りにいかず葛藤する姿も見られます。気持ちを受け止めながら、必要に応じて少し手助けし、「できた!」という達成感につなげていくことが大切です。

衣服の着脱に挑戦したり、簡単な身の回りのことを自分でやろうとする姿も見られます。うまくできたときには、一緒に喜び、自信につなげていきましょう。

#### 〈家庭での声かけ例〉

「自分でできたね」「最後までやってみたね」「どうしたらできるかな?」

#### 〈ポイント〉

自分でやり遂げた経験が自信につながります。うまくいかないときも気持ちに寄り添いながら、「どうしたらいいかな」と一緒に考えることで、次の挑戦へとつながっていきます。



年齢によって姿は異なりますが、「やってみたい」という気持ちはどの子にも共通する大切な育ちです。子どもたちの小さな挑戦を温かく見守りながら、一人ひとりの成長を支えていきたいですね!!