



妙高
キッズクラブ
だより

2月号

寒さが身に染みる時期となりましたがみなさん元気でお過ごしでしょうか。園で子どもたちは大好きな曲に合わせて踊ったり歌ったり、寒さを吹き飛ばすような勢いで笑顔の毎日を過ごしています。今年の発表会は久しぶりに郡上市総合文化センターを会場に行きますので、みなさんお誘い合わせの上多数ご来場下さい。アンパンマンも一緒にお待ちしています。

2月のキッズクラブのご案内

要予約『園庭とキッズクラブのお部屋開放』

★園庭やキッズクラブのお部屋で、自由に遊んでいただくことができます。

- ・開催日時…2月7日(水) ※午前10時30分～午前11時30分の間遊んでいただけます。
2月6日(火)までにお申し込み下さい。
- …2月13日(火) ※絵本の読み聞かせ会と合わせて行います。

『発表会を見ましょう』

★今年は幼稚園・保育園共、午前中に郡上市総合文化センターで発表会を行います。小さな0歳児さんから4月からは小学校になる年長さんまで、それぞれがリズムに乗って楽しく踊ったり歌ったりする姿をぜひ見て下さい。お子さんたちにもきっと喜んでいただけることと思います。演目の合間にアンパンマンからのプレゼント配布もありますのでどうぞお楽しみに！

- ・開催日時…2月4日(日) 午前9時から12時
- ・会場…郡上市総合文化センター

♥同封しましたプレゼント引換券を必ずお持ちください♥

要予約『絵本の読み聞かせ』 & 『園庭とキッズクラブのお部屋開放』

★0、1、2歳児さんにちょうどよい絵本の読み聞かせです。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- ・開催日時…2月13日(火) ※『絵本の読み聞かせ』午前10時30分～11時
※『園庭開放』午前11時～11時30分
2月9日(金)までにお申し込みください。
- ・会場…キッズクラブのお部屋&園庭

要予約『親子でキッズピクス』

★前回も大変ご好評をいただきました。寒い時期だからこそ楽しく体を動かして心も体もポカポカになりましょう！

- ・開催日時…2月16日(金) 午前10時30分～11時10分
2月13日(火)までにお申し込みください。
- ・講師…勝野かおり先生
- ・持ち物…お茶、上靴(お子さんははだしでも結構です)、運動しやすい服装をお願いします。

★申し込み電話番号…65-3210(妙高こども園)

★申し込み後、ご都合でキャンセルされる場合は必ず園へご連絡をお願いします。

子育てワンポイント★子育てQ&A★

子育てには悩みがつきものですが、育児に一生懸命な人ほど育児に疲れ、職場でしっかりと働こうと思っている人ほど、家庭との両立で悩みを抱えたりするものです。よくある悩みごとの例を参考までにご紹介しましょう。

- Q. 下の子が生まれて、どうしても以前のように上の子の面倒を見られません。寝る時間には絵本の読み聞かせの習慣があったのですが、つい「今できないから自分で寝てくれる」などと言ってしまう。かわいそうだと思うのですが、両方いっぺんにはできなくて、上の子に対して後ろめたくなってしまいます。(2歳児母)
- A. 下の子が小さいうちは本当に大変ですよ。すべてを前のように完璧にやろうと思わず、下の子が寝ている時などに、できる限りでよいので上の子と2人きりの時間を作ってあげられるといいですね。お子さんが好きな遊びをしたり、一緒に外を眺めたり、短い時間でも「大好きなお母さんと一緒にいられる安心感」を大切にしましょう。

- Q. なんでも自分でやりたがるのですが、思うようにできなくてかんしゃくを起こしたり、大泣きしたりすることが何度もあります。また、こちらがやさしく声をかけてもとにかく「いや」の繰り返しで、いわゆる「いやいや期」だと思われるのですが、正直うんざりしています。(1歳児母)
- A. 1歳児後半になると自我の芽生えから、「こうしたい」「これはいや」というこだわりが多くなります。2歳児頃には言葉も増え自己主張が更にはっきりしてきて『いやいや期』に入ります。この頃の子どもの主張はわがままととらえられがちですが、なんでも「いや」と返ってくるのは、子どもがおもいきり自分を発揮している姿なのです。なかなか難しいことかもしれませんが、かんしゃくや大泣きもすてきな姿、順調に成長している姿ととらえて、肯定的に受け止められるといいですね。また、何とかしようとあせらず、「そうなんだね」「いやなんだね」とまず共感の気持ちを表現してあげましょう。子どもの正解がわからなくても、子どもとしっかり向き合う時間そのものに意味があるのですから。子どもを理解しようとやり取りを繰り返したり、一緒に悩んだりしたことは必ず子どもの心に残ります。具体策としては、後ろを向いて大きく深呼吸するなど体勢を変えることもお勧めします。



♥子育て相談について♥
妙高こども園では、随時子育て相談を受け付けています。子育てで相談したいことなどがありましたらお気軽にご連絡ください。
電話…65-3210(妙高こども園)



要予約 2月のお誕生会に参加しましょう

★保育園のお友だちと一緒に遊戯室でお祝いしましょう。

- ・開催日時…2月29日(木) 午前10時15分開始
 - ・誕生会の対象…キッズクラブに登録されている2月生まれのお子さんです。
- ※2月26日(月)までにお申し込みください。(未登録で参加ご希望の方はぜひご連絡ください。)
- ※プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、キラキラの冠です。
- どうぞお楽しみに♥