



## 子育てワンポイント★0. 1. 2歳児の発達とそのポイント★《着脱》

### 12月のキッズクラブのご案内

要予約『お楽しみ会に参加しましょう』

★子どもたちが大好きなやさしいサンタさんが、キッズクラブのお部屋に遊びに来て下さいます。♪おみやげいっぱい いい子にあげよ うんとこしょ〜 どっこいしょ〜♪

- ・開催日…12月21日(木) 午前10時10分開始
- ・開催場所…2F キッズクラブのお部屋
- ・12月14日(木)までにお申し込み下さい。
- ・サンタさんから手渡してプレゼント〈小さい子向きのお菓子〉をもらった後、サンタさんと一緒に記念撮影をしていただけます!
- ・その後は遊戯室でのお楽しみコンサートに参加して、みんなで楽しく過ごしましょう。
- ・準備の都合上、先着15名までとさせていただきます。

要予約『12月のお誕生会に参加しましょう』

★保育園のお友だちと一緒に遊戯室でお祝いしましょう。

- ・開催日…12月27日(水) 午前10時15分開始
- ・対象…キッズクラブに登録されている12月生まれのお子さん
- ・12月22日(金)までにお申し込み下さい。  
(未登録で参加ご希望の方はぜひご連絡下さい。)
- ・プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、キラキラの冠です。どうぞお楽しみに♡

- ★申し込み電話番号…65-3210(妙高こども園)
- ★申し込み後、ご都合でキャンセルされる場合は必ず園へご連絡をお願いします。



♡子育て相談について♡  
妙高こども園では、随時子育て相談を受け付けています。子育てで相談したいことなどがありましたらお気軽にご連絡ください。  
電話…65-3210(妙高こども園)



### (0歳児)

- ・「着替えようね」「さっぱりしたね」などと、その都度やさしく言葉をかけ、着替えることが心地よく感じられるように心がけましょう。着替えることで全身状態を確認するという意味合いもあります。
- ・お座りがしっかり安定したら、「ばんざーい」「いないいないばあ」などの言葉をかけながら、大人と一緒に子どもが着脱している気持ちを持てるように関わりましょう。スムーズに着替えることよりも、心地よく着替えらえることを優先し、楽しいひとときにしていくとよいでしょう。

### (1歳児)

- ・1歳頃から着脱に興味をもって自分でしようとする様子が見られる子もいます。ズボンをおろす時、お尻側のオムツに引っかかってしまうことがあるので、その時は「いっしょにやろうか」と言葉をかけて手助けしたり、ズボンの後ろをさりげなく引き下げたりして、「すごいね 自分で脱げたね」と自分でできたことを認めてあげましょう。
- ・自分ではできつつもりでも、帽子のかぶり方が違う、靴の左右が逆ということもありますが、その時「そうじゃないでしょ」とすぐに直してしまわずに、安全上問題がないなら“子どもが自分で身に付けたすてきな姿”と受け止める気持ちも大切です。子どもが自分でできたことに満足した頃合いを見計らって「靴が反対だね 転ぶと危ないから直そうか？」などと促しましょう。

### (2歳児)

- ・2歳頃には自分で着脱する子が増えますが、一方で大人にやってもらいたい子、着脱に関心が向かない子もいます。それでも「できない」というマイナス思考ではなく、「この子はどんなことならできる?靴なら履ける?」と考えましょう。2歳だから着替えができるはずだと思わず、子どもの気持ちを読み取りながら関わりましょう。
- ・自我の育ちやこだわりからくるイヤイヤや甘えの気持ちから、自分で着替えができるのにしないという心の揺れが出てくるのが2歳児の特徴です。大人は「昨日はやってたし、できるでしょう」と思いがちですが、今の発達がそういう段階であることを理解し、「わかったよ 今日のはしたくないのね」と臨機応変に関わりましょう。