



今年も猛暑の夏がやってきました。皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。小さな子どもたちは大人より地面に近く戸外で輻射熱を受けて体温が上がりやすく熱中症の危険も高まります。

季節の行事や家族そろってのお出かけなど、楽しい夏を過ごせるように、これからもこまめな水分補給やバランスの良い食事、しっかりとした睡眠に心がけていきたいですね。妙高こども園にもぜひ遊びに来てください。お待ちしております。



8月のキッズクラブのご案内

要予約『8月生まれのお友だちの誕生会』



開催日…8月29日(火)

受付…午前10時00分 活動…午前10時15分開始

〈対象〉キッズクラブに登録されている8月生まれのお子さん。

8月25日(金)までに登録された方は参加していただけます。

保育園の在園児と一緒に遊戯室でお祝いしましょう。

※8月25日(金)までにお申し込みください。

※プレゼントは、アンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、キラキラ冠です。どうぞお楽しみに♡

要予約『手型足型スタンプをしましょう』

開催日…8月30日(水)

受付…午前10時15分 活動…午前10時30分開始

お子さんの成長の記念に手型や足型のスタンプをしましょう。台紙とスタンプ台を準備しておきますので、手型でも足型でも両方でもスタンプしていただけます。その後はキッズクラブのお部屋で、すべり台やボールプール、その他のおもちゃで遊んでいただけます。

※8月29日(火)までにお申し込みください。

※手足を拭くタオルをお持ちください



★申し込み電話番号…65-3210(妙高こども園)

★申し込み後、ご都合でキャンセルされる場合は必ず園へご連絡をお願いします。

子育てワンポイント★生活習慣(着脱編)★年齢別に大切にしたいこと

〈0歳児〉…『愛着関係が大切』

排泄回数も多く、汗もよくかく時期なので、こまめな着替えが必要です。衣服を取り替えるときは語りかけやスキンシップを心がけることで、子どもとの愛着関係が深まります。

(例)・「汗びっしょりだからかえようね」などと、これからすることを伝えてから着替えるようにする。

・衣服に頭や腕を通すときは「いないいないばあ！」などと言って、楽しく着替えられるようにする。

・「気持ちよくなったね」などと、やさしく語りかけながら着替えた後の心地よさに共感する。

安心して心地よく着替えられるようにしましょう

〈1歳児〉…『自分でやりたい気持ちが大切』

衣服を脱ぐことはできても「着る」ことはまだむずかしい時期です。『やりたいけどできない』思いに葛藤しながら、時間がかかっても自分で着替えようとする姿を見守り、必要な手助けをしましょう。

(例)・できた時はたくさんほめて、できなかった時も「もう少しだね」「こうしてみようか」などと、子どもの気持ちを受け止めながらやり方を伝える。



「自分で」の気持ちを尊重し、最後まで見守る

〈2歳児〉…『意欲的に一人で着替えようとする』

手指の動きが発達し、自分で着脱できるようになってきます。「一人で」着替えられる満足感を味わい、ほめられることで、より意欲的に取り組むようになります。

(例)・子どもが甘える姿を見せるときは、「今日は一緒に着替えようね」等とその気持ちを受け止めて手助けする。

一人で着替えられた喜びに共感する

※年齢はあくまでも目安ですので、お子さんの様子や成長具合をよく見て一人ひとりに合った言葉かけや手助けをして見守りましょう。

衣服の素材選びにも気を付けましょう!

- ・柔らかく伸縮性があり、着脱しやすい物。
- ・汗を吸い取る吸湿性、通気性に富んだ物。
- ・体温調節ができ、重ね着しやすい薄手の物。
- ・子どもが一人で脱ぎはきしやすい長さの靴下。