



2024年も妙高キッズクラブを
どうぞよろしくお願いたします
お子さんとご家族のみなさんが笑顔で元気に
年末年始を過ごされるよう願っています



1月のキッズクラブのご案内

要予約 『園庭とキッズクラブのお部屋開放』

★園庭やキッズクラブのお部屋で、自由に遊んでいただくことができます。
・開催日…1月12日(金) ※1月10日(水)までにお申し込み下さい。
1月19日(金) ※1月17日(水)までにお申し込み下さい。
※両日とも午前10時30分～午前11時30分の間遊んでいただけます。

要予約 『劇団風の子』を観劇しよう』

★生の演劇を間近で見られる貴重な機会です。お早めにお申し込み下さい。
・開催日…1月23日(火)
・受付…午前10時10分から (10時20分までに入場して下さい。)
・開始…午前10時30分
・開催場所…遊戯室
※演目は〈ぱらりっとせ〉です。わらべ歌、昔遊び、お話など楽しい内容がいっぱいです。
※1月19日(金)までにお申し込み下さい。
※先着10組お受けします。
※在園児と一緒に観劇していただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※お子さんおひとりに保護者おひとりを一組とさせていただきます。

要予約 『1月のお誕生会に参加しましょう』

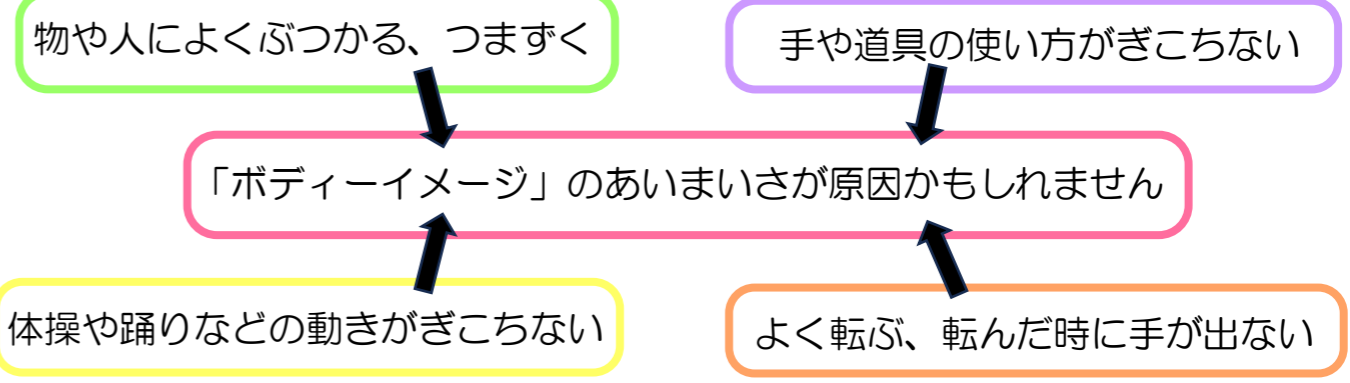
★保育園のお友だちと一緒に遊戯室でお祝いしましょう。
・開催日…1月25日(木) 午前10時15分開始
・誕生会の対象…キッズクラブに登録されている1月生まれのお子さんです。
※1月19日(金)までにお申し込み下さい。(未登録で参加ご希望の方はぜひご連絡下さい。)
※プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、キラキラの冠です。
どうぞお楽しみに♡

★申し込み電話番号…65-3210(妙高こども園)
★申し込み後、ご都合でキャンセルされる場合は必ず園へご連絡をお願いします。

子育てワンポイント★ボディーイメージを知ろう★

ボディーイメージとは

ボディーイメージとは「体の地図(体の大きさなど)と「体の機能(手足の動きなど)」という二つの要素で成り立っています。
これらの要素を獲得することで、体を思うように動かせるようになります。
体の地図とは? = 体の大きさや輪郭(どこまでが自分の体か)、体の部位や位置関係についてのイメージです。これがあることで、狭いところを通る時に自分の体が通れるかなども判断できるようになります。
体の機能とは? = 運動する手足の動かし方や自分の運動能力がどれくらいかを把握する能力のことです。



手軽に楽しめる動きや遊びでボディーイメージを育みましょう

0歳 触れ合い遊び
寝転んだ子の手足の指をつまんだり引っばったりして刺激し、全身を手のひらでやさしくなでます。触れられることを通して自分の体の輪郭を把握します。安心できるように顔を見て声をかけながら触れましょう。

1歳 トンネルくぐり
入口の広さに合わせて体がかがめ四つんばいでくぐります。体の輪郭や大きさを感じ、体をどう使えば通れるかを覚えます。短く→長く、広く→狭くなど、トンネルに変化を加えてみましょう。

2歳 よじ登り遊び
大人の体をよじ登る遊び。自分の体を意識しながら全身をしっかりと動かすことで動作がスムーズになっていきます。発達に応じて軽く振り回すような動作を入れると、子どもは落とされまいとしがみつ়く力も育ちます。



♡子育て相談について♡
妙高こども園では、随時子育て相談を受け付けています。子育てで相談したいことなどがありましたらお気軽にご連絡ください。
電話…65-3210(妙高こども園)

