



新緑の若葉に、澄んだ青空が映える爽やかな季節がやってきました。  
 新学期を迎えた園の子どもたちは一日と新生活に溶け込んで、それぞれに楽しみを見つけてくれています。キッズクラブもいよいよ新年度のスタートです。親子一緒にみなさんでいろいろな活動を楽しんでいきましょう。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

## 5月のキッズクラブのご案内

### 要予約 『キッズのお部屋と園庭開放』

〈開催日時〉  
 5月19日（金）  
 受付…午前10時15分受付 活動…午前10時30分～11時30分

•キッズクラブのお部屋や園庭で、親子一緒に自由に遊んでいただくことができます。  
 ※子育て相談、入園、一時保育についてなどのご相談も受け付けていますので事前にご連絡ください。

### 要予約 『キッズクラブはじまりの式&親子一緒にリズムトレーニング』

〈開催日時〉  
 5月25日（木） 受付…午前10時15分受付

〈活動日程〉  
 10:30 はじめのことば（ごあいさつ）  
 園長先生のお話

10:40 親子一緒にリズムトレーニング（講師 福留美樹 先生）

11:15 終わりのことば（次回のお知らせ等）  
 ※終了後、天候がよければ園庭で遊んでいただけます。

軽快な音楽に合わせて簡単な動きを親子で楽しめる大好評のリズム遊びです。

〈キッズクラブに参加するときの持ち物〉  
 •スリッパ（上靴）

〈その他〉  
 ※要予約 電話番号…65-3210《妙高こども園》



※遊戯室内には大型除菌機2台を使用し、密を避けて活動を進めさせていただきます。十分な対策を行っても、新型コロナウイルスの感染状況により活動を延期または中止させていただく場合もありますのでご了承ください。

## 子育てワンポイント - こんなときどうする!?(排せつ編)

### 0歳児

- Q. オムツかぶれができるのですがどうしたらよいでしょう?
- A. おしりを拭いた後、すぐに新しいおむつを当てるのではなく、しっかり乾燥させるようにしてみましょう。おしりがひどく赤くなっている時はお湯で絞ったやわらかい布やガーゼでやさしく丁寧に拭いて下さい。シャワーで直接洗うことも清潔で効果的です。日頃からおしりの状態をよく観察し、かぶれに早めに気づくこと、『乾燥させる』『清潔に保つ』ことができるとよいですね。
- Q. パンツタイプの紙おむつへの切り替えはいつ頃がよいのでしょうか?
- A. 必ずこの時期ということはありません。子どもの発達の様子やおうちの考え方にもよりますが、目安としては動きが活発になってつかまり立ちなどができるようになったり、自分で足を動かしてパンツに足を入れようとする素振りが見られたりしたら替え時です。動きが激しくなると、パンツタイプなら素早く取り替えられるという利点がありますね。

### 1歳児

- Q. 遊びを途中でやめられずトイレに行きたがりません!
- A. おむつ替えやトイレに行くことを遊びの中断ではなく『子どもと一対一でかかわれる特別な時間』と考えてみてはどうでしょう。子どもの排泄の間に合わせてコミュニケーションをとるようにします。親子でじっくりふれあえる『お楽しみタイム』ですね。「トイレ行きのママ電車出発しまーす!」などと楽しく誘ってみて少しずつ習慣づけていきましょう。
- Q. 便秘がちで困っています!
- A. 便秘のひとつの原因として食物繊維、水分の摂取量が少ないことが考えられます。海藻類、キャベツ、さつまいも、りんご、ヨーグルトなどの摂取が便秘に効くといわれています。ぜひ食材の中に取り入れてみて下さい。また、おなかをマッサージしたり、体をたくさん動かしたりして、腸の活動を促してみるのも効果的です。

### 2歳児

- Q. 家ではパンツをはこうとせずトイレへ行くこともいやがります!
- A. オムツからパンツへの移行の時期なので園と家庭で違いがあってもかまいません。子どもと一緒に『お気に入りのパンツ』を買いに行き、気持ちを盛り上げてみましょう。無理に誘うのではなく、気持ちを盛り上げるところからはいると、自分からトイレへ行こうとするかもしれません。
- Q. おもらしをしても自分から何も言いません!
- A. おもらしをしたことを叱ってしまうと、叱られたくないと思って次から隠そうとする気持ちが生まれてしまうことがあります。まずは「大丈夫だよ」と安心できる言葉をかけて素早く取り替えてあげましょう。そして「気持ちよくなったね」と声をかけることで、ぬれてしまった心地悪さに気づいて、だんだんと知らせてくれるようになるでしょう。

