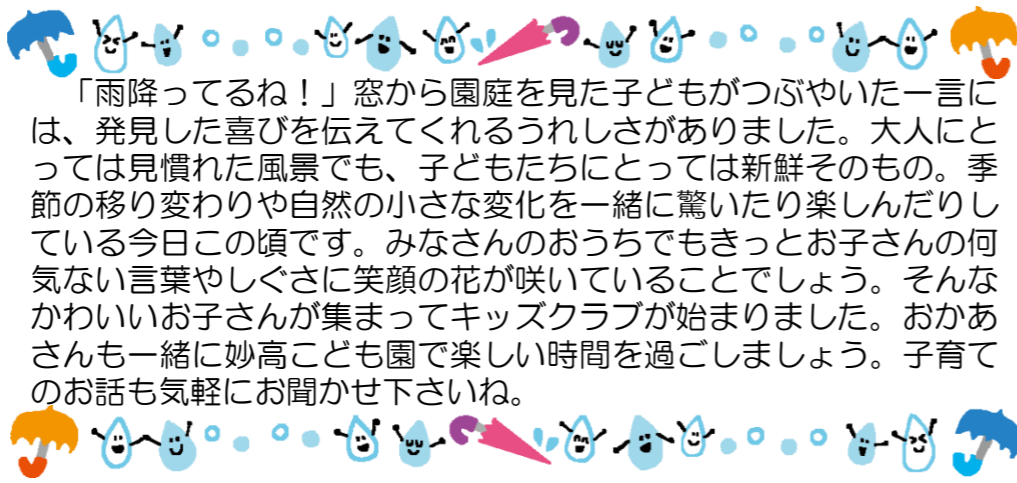


妙高キッズクラブ だより 6月号



「雨降ってるね！」窓から園庭を見た子どもがつぶやいた一言には、発見した喜びを伝えてくれるうれしさがありません。大人にとっては見慣れた風景でも、子どもたちにとっては新鮮そのもの。季節の移り変わりや自然の小さな変化と一緒に驚いたり楽しんだりしている今日この頃です。みなさんのおうちでもきっとお子さんの何気ない言葉やしぐさに笑顔の花が咲いていることなのでしょう。そんなかわいいお子さんが集まってキッズクラブが始まりました。おかあさんも一緒に妙高こども園で楽しい時間を過ごしましょう。子育てのお話も気軽に聞かせて下さいね。

6月のキッズクラブのご案内



要予約 『父の日のプレゼントを作しましょう』

開催日…6月13日(火) 6月9日(金)までにお申し込みください。
受付…午前10時15分 活動…午前10時30分開始
大好きなお父さんに♡いつもありがとう♡の気持ちを込めて、手作りのプレゼントを作しましょう。
材料と用具は準備してありますので、お子さんと一緒に作ってみましょう。



要予約 『親子運動遊びすくすくクラブ』

開催日…6月21日(水) 6月19日(月)までにお申し込みください。
受付…午前10時15分 活動…午前10時30分開始
対象…来年度、年少組に入園・進級の親子のみなさん。
(2020年4月～2021年3月生まれのお子さんです。)
※幼稚園・保育園に在園の対象年齢の親子のみなさんも参加される場合があります。

参加費…無料
講師…カワイ体操教室 清水雄一先生
講師は妙高こども園で年長児と年中児に運動遊びを毎月指導していただき、人気の課外教室でもご活躍の清水雄一先生です。体育専門講師としていろいろな運動遊びや幼児期に大切な子どもたちの体の使い方について、わかりやすくご指導して下さいます。おうちでの親子遊びやコミュニケーションの参考にもしていただけますので、この機会にぜひご参加下さい。
持ち物…お茶 上靴
その他…運動しやすい服装でお越し下さい。
※フード付きの服は引っかかると危険ですのでおやめ下さい。



要予約 『4月・5月・6月生まれのお友達の誕生会』

開催日…6月29日(木) 6月26日(月)までにお申し込みください。
受付…午前10時 活動…午前10時15分開始
対象…キッズクラブに登録されている、4月・5月・6月生まれのお子さん。
※6月26日までに登録していただいた方は参加可能です。
保育園の在園児と一緒に遊戯室で一緒にお祝いしましょう。
♡プレゼントはアンパンマンの手作りフォトカードと記念写真、きらきらの冠です。どうぞお楽しみに♡

子育てワンポイント

生活習慣(排せつ編) ＜年齢別に大切にしたいこと＞

＜0歳児＞…一日の排泄回数が多い

おむつを交換すると気持ちがいいことを伝えましょう

- おむつの交換前には「ぬれちゃったね」「気持ち悪かったね」などと赤ちゃんの気持ちを代弁するような言葉をかけましょう。
- 交換時は、かぶれや湿疹がないかチェックも忘れずにしましょう。
- 交換後は、「気持ちよくなったね」など、きれいになったことを伝えましょう。

＜1歳児＞…排尿のサインが見られる

歩行が始まり、態度や表情などで排泄や排便を知らせるようになります。タイミングを見て便器に座るようにしていくと、徐々に排尿する感覚がつかめるようになってきます。

安心してトイレに行ける環境を作りましょう

- おむつがぬれていなくて機嫌のよい時は無理強いしないよう、おまるに誘ってみましょう。
- 最初に怖い印象が残ったりしないように、おまるに座らせる時は大人が腰をしっかり支え、不安を与えないように気をつけましょう。
- 普段から、「シー(おしっこ)」「ウン(うんち)」などの言い方で、排泄と言葉がつながるように意識づけていきましょう。
- おまるに座ってもしばらくでない場合は無理強いせず、「また教えてね」など言葉をかけ、焦らないことが大切です。
- うまく排尿した時は、「シー出て気持ちいいね！」などと笑顔で言葉をかけ、安心して心地よさを味わえるようにしましょう。
- 漏らしてしまった場合は、「大丈夫だよ」と伝え、不安を取り除いてあげましょう。知らせたけれど間に合わなかった場合は、「知らせてくれてありがとう」とまずは知らせてくれたことをほめましょう。

＜2歳児＞…自分からトイレへ行く

「おしっこ」「うんち」と自分から言葉で知らせ、トイレへ行き、排泄する姿も見られるようになります。昼間は、ほぼパンツで過ごせるようになってきます。

トイレで排泄できたことを一緒に喜びましょう



＜パンツの移行時期の目安＞

★トイレに座る★
歩行が始まり、足腰がしっかりしてくることで安定した姿勢でトイレに座ることができるようになってきているでしょうか？

★言葉を話す★
大人の「シー出る？」という言葉を理解し、排泄を自分の言葉で知らせることができるでしょうか？

★排尿間隔があく★
ぼうこうに尿がためられ、排尿間隔が1時間半から2時間くらいあくようになってきているでしょうか？